

# VIGHENZI

KIDS ACADEMY

# 25/26



# VISION

*Creare un ambiente  
educativo, divertente e sicuro,  
dove i bambini possano  
approcciarsi al gioco del  
calcio sviluppando motricità,  
socialità e valori  
comportamentali, prima  
ancora che abilità tecniche.*



*Futur*

# OBIETTIVI EDUCATIVI

- **Promuovere *rispetto, collaborazione, ascolto e appartenenza***
- **Insegnare le *regole di convivenza sportiva (saluto, rispetto dell'allenatore, rispetto del compagno e dell'avversario)*.**



# OBIETTIVI MOTORI E COGNITIVI

- **Migliorare schemi motori di base (correre, saltare, lanciare, rotolare)**
- **Sviluppare capacità cognitive: attenzione, memoria, reazione, comprensione delle regole.**



# OBIETTIVI CALCISTICI

- **Primo approccio al pallone**
- **Attività ludiche con palla e senza palla.**
- **Apprendimento dei fondamentale del gioco del calcio**



# METODOLOGIA

**Allenamenti ludici:** 3 allenamenti a settimana di 90 minuti.

• **Struttura di ogni allenamento:**

1. **Accoglienza e rituale** (saluto di squadra, breve spiegazione della giornata).
2. **Gioco motorio generale** (percorsi, staffette, giochi senza palla).
3. **Gioco con la palla** (esercizi base con pallone, minigiochi a tema).
4. **Mini-partite** (2vs2, 3vs3, 4vs4, 5vs5) senza arbitro: imparare regole base, rispetto e autonomia.
5. **Chiusura e saluto** (ringraziamento)



# IL DECALOGO

- 1. Saluto sempre il mio allenatore e i compagni.**
- 2. Rispetto le regole del gioco.**
- 3. Collaborazione**
- 4. Aiuto chi è in difficoltà.**
- 5. Accetto la vittoria e la sconfitta**
- 6. Rispetto il materiale e la struttura.**
- 7. Mi impegno sempre, anche se sbaglio.**
- 8. Ascolto quando parla l'allenatore.**
- 9. Gioco con passione e allegria.**
- 10. Ringrazio alla fine di ogni allenamento**



# FAMIGLIE

- **Incontri formativi con i genitori: spiegare l'importanza dell'educazione sportiva e del sostegno positivo.**
- **Codice etico dei genitori: no urla, no pressioni, solo incoraggiamento.**
- **Possibilità di giornate genitori-figli in campo (partite e giochi misti).**



family

# EVENTI

Festa di Natale

Halloween

Carnevale

Santa Lucia

Festa di fine anno con giochi e riconoscimenti (medaglie per tutti e attestato).

Tornei esibizione

