

VIGHENZI

KIDS

ACADEMY

25/26



VISION

Creare un ambiente educativo, divertente e sicuro, dove i bambini possano approcciarsi al gioco del calcio sviluppando motricità, socialità e valori comportamentali, prima ancora che abilità tecniche.

Future



OBIETTIVI EDUCATIVI

- *Promuovere rispetto, collaborazione, ascolto e appartenenza*
- *Insegnare le regole di convivenza sportiva (saluto, rispetto dell'allenatore, rispetto del compagno e dell'avversario).*



OBIETTIVI MOTORI E COGNITIVI

- **Migliorare schemi motori di base (correre, saltare, lanciare, rotolare)**
- **Sviluppare capacità cognitive: attenzione, memoria, reazione, comprensione delle regole.**



OBIETTIVI CALCISTICI

- Primo approccio al pallone
- Attività ludiche con palla e senza palla.
- Apprendimento dei fondamentali del gioco del calcio



METODOLOGIA



Allenamenti ludici: 3 allenamenti a settimana di 90 minuti.

• **Struttura di ogni allenamento:**

1. **Accoglienza e rituale** (saluto di squadra, breve spiegazione della giornata).

2. **Gioco motorio generale** (percorsi, staffette, giochi senza palla).

3. **Gioco con la palla** (esercizi base con pallone, minigiochi a tema).

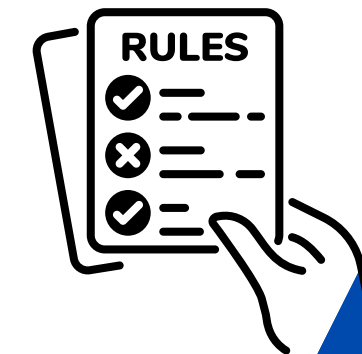
4. **Mini-partite** (2vs2, 3vs3, 4vs4, 5vs5) senza arbitro: imparare regole base, rispetto e autonomia.

5. **Chiusura e saluto** (ringraziamento)



IL DECALOGO

1. Saluto sempre il mio allenatore e i compagni.
2. Rispetto le regole del gioco.
3. Collaborazione
4. Aiuto chi è in difficoltà.
5. Accetto la vittoria e la sconfitta
6. Rispetto il materiale e la struttura.
7. Mi impegno sempre, anche se sbaglio.
8. Ascolto quando parla l'allenatore.
9. Gioco con passione e allegria.
10. Ringrazio alla fine di ogni allenamento



FAMIGLIE

- Incontri formativi con i genitori: spiegare l'importanza dell'educazione sportiva e del sostegno positivo.
- Codice etico dei genitori: no urla, no pressioni, solo incoraggiamento.
- Possibilità di giornate genitori-figli in campo (partite e giochi misti).



EVENTI

Festa di Natale

Halloween

Carnevale

Santa Lucia

Festa di fine anno con giochi e riconoscimenti (medaglie per tutti e attestato).

Tornei esibizione

